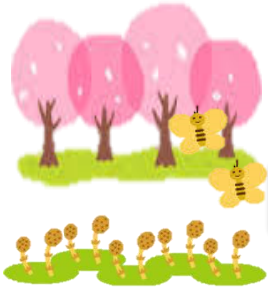




# 行事予定表



## 4月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
クラフト			ゲーム			
8	9	10	11	12	13	14
個別レク			回想法			
15	16	17	18	19	20	21
ゲーム			昔の遊び			
22	23	24	25	26	27	28
茶話会						
29	30	5/1	2	3	4	5
つつじ見物						

## 骨粗しょう症

予防しましょう!



食べて **骨** を  
丈夫にしましょう!



乳製品



魚類



海藻類



緑黄色  
野菜



大豆製品



日光浴 を  
しましょう!



1日30分～1時間  
程度の日光浴は、  
骨を丈夫にします。

## 5月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6	7	8	9	10	11	12
お好み焼きを作ろうin緑			宝さがし			
13	14	15	16	17	18	19
ゲーム			作品作り			
20	21	22	23	24	25	26
茶話会						
27	28	29	30	31	6/1	2
曜日対抗選手権 (ゲーム)						

## 6月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3	4	5	6	7	8	9
日替りゲーム			作品作り			
10	11	12	13	14	15	16
日替り交流会			スイーツ作り			
17	18	19	20	21	22	23
昔の遊び			個別レク			
24	25	26	27	28	29	30
茶話会						

※天候や都合により、内容が変更になる場合があります。  
※個別レクの中で、買い物に出かけることもあります。



# 緑ヶ丘だより

発行日  
平成31年 3月25日



多陀寺 参拝



出雲大社分祠 参拝

三宮神社 参拝



初詣に行きました！



あんこう鍋



豚肉ちゃんこ鍋



美味しい鍋を作りました！



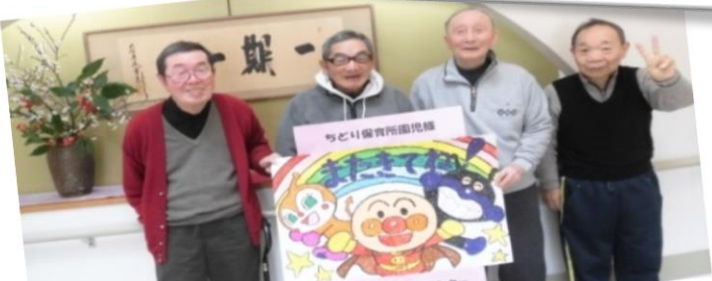
カワイイね



十段積んだヨ

上手く  
できたでしょ～

ワハハハ



ちぎり絵 (作品作り)

筒積みゲーム (ゲーム)