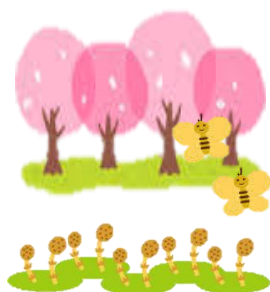




行事予定表



4
月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
クラフト			ゲーム			
8	9	10	11	12	13	14
個別レク			回想法			
15	16	17	18	19	20	21
ゲーム			昔の遊び			
22	23	24	25	26	27	28
茶話会						
29	30	5/1	2	3	4	5
つつじ見物						

骨粗しょう症

予防しましょう！



食べて 骨 を
丈夫にしましょう！



乳製品



魚類



海藻類



緑黄色
野菜



大豆製品



日光浴 を
しましょう！



1日30分～1時間
程度の日光浴は、
骨を丈夫にします。

5
月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6	7	8	9	10	11	12
お好み焼きを作ろうin緑			宝さがし			
13	14	15	16	17	18	19
ゲーム			作品作り			
20	21	22	23	24	25	26
茶話会						
27	28	29	30	31	6/1	2
曜日対抗選手権（ゲーム）						

6
月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3	4	5	6	7	8	9
日替りゲーム			作品作り			
10	11	12	13	14	15	16
日替り交流会			スイーツ作り			
17	18	19	20	21	22	23
昔の遊び			個別レク			
24	25	26	27	28	29	30
茶話会						

※天候や都合により、内容が変更になる場合があります。
※個別レクの中で、買い物に出かけることもあります。

緑ヶ丘だより

発行日
平成31年 3月25日



多陀寺 参拝



出雲大社分祠 参拝

三宮神社 参拝



初詣に行きました！



賽銭



あんこう鍋



豚肉ちゃんこ鍋



美味しい鍋を作りました！



カワイイね



十段積んだヨ

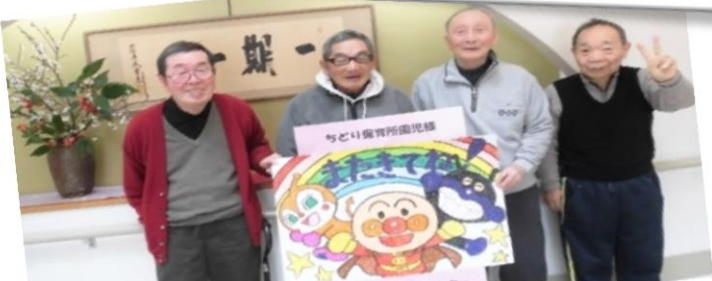


上手く
できたでしょ～

ワハハハ



筒積みゲーム（ゲーム）



ちぎり絵（作品作り）